

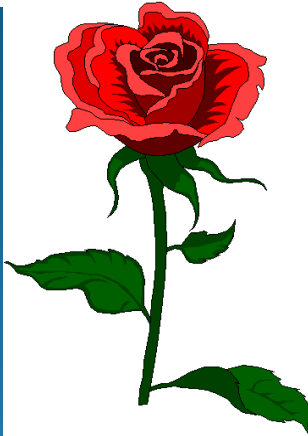


**ZAVOD KARITAS**

**SAMARIJAN**

Skalniška cesta 1, 5250 Solkan

Davorina Petrinja Pirnat, univ.dipl.soc.del.



# Socialnovarstveni PROGRAM VRTNICA – socialna rehabilitacija oseb s težavami zaradi zasvojenosti z alkoholom

Sedež programa:

MARKOVA 38, BERTOKI, 6000 KOPER

Stanovanjske skupnosti:

- 1. faze TRUŠKE,
- 2. faze BERTOKI.

# Zavod Karitas Samarijan

- zavod za socialno varstveno, preventivno, vzgojno izobraževalno in zdravstveno delo,
- ustanovila Škofijska karitas Koper l. 2000,
- Programi:
  - materinski dom Solkan in Dom na Cesti,
  - varna hiša za Primorsko (Nova Gorica),
  - socialnovarstveni program Vrtnica (Bertoki),
  - medgeneracijski center Samarijan.

# Osnovne informacije o programu Vrtnica:

- Zaposleni smo trije: strokovna vodja in dva laična terapevta z izkušnjo alkoholizma in brezdomstva, v letošnjem letu imamo tudi javno delo.
- Program je zastavljen fazno (stanovanjska skupnost I. in II. faze, sčasoma se svoboda posameznika veča in s tem tudi odgovornost).
- Skupno imamo na voljo 8 mest v I. fazi in 4 (pogojno 5) v II. fazi.
- Sledi lahko III. faza ali pa faza reintegracije.

# Zgodovina oz. razvoj programa Vrtnica

- 2003 – začetek: dva brezdomca dobita prenočišče v župnišču Portorož pod pogojem, da sta trezna;
- sprva le obiskovanje skupine AA, a je bilo glede na dotedanji življenjski slog premalo.
- oblikuje se dodatna samopomočna skupina poimenovana Vrtnica.
- Spomladi 2006 preselitev prve skupine v samostojno bivanje – stanovanjsko skupnost in poleg javnega dela začne na programu delati tudi strokovna sodelavka.

Zgodovina v sliki:



Najeta hiša je bila v zelo slabem stanju, s pridnostjo, delom laičnih terapevtov in uporabnikov ter skoraj samo z materialnimi donacijami smo jo uredili primerno skromnemu bivanju.



Leto 2007 in 2008:

- zaposlitev strokovne delavke, hkrati vzpostavitev pravilnikov delovanja programa.

2009 in 2010:

- razvoj, manjše spremembe programa.

Leto 2010 – pridobitev verifikacijske listine o javnem socialnovarstvenem programu

Leto 2011 – preselitev na drugo lokacijo, kjer imamo pogodbo o najemu za daljši čas (10 let),  
- 5-letno financiranje pri MDDSZ.



# Program VRTNICA DANES





# Časovni okvir vključenosti

- I. faza – bivanje 9 mesecev, največ 1 leto;
- II. faza – bivanje 9 mesecev, največ 1 leto;
- III. faza – ni vedno nujna
  - pomeni bivanje več uporabnikov, ki so zaključili bivanje v stan. skupnosti skupaj v samostojni nastanitvi, vendar se vključujejo v več aktivnosti v programu.
- IV. faza – reintegracija
  - samostojna nastanitev ali življenje v družinski skupnosti, vključevanje v nekatere aktivnosti programa (npr. mesečno udeleževanje skupine Vrtnica, občasnih individualnih razgovorov ipd.)

# Ali je to zaprt sistem ali odprt?

- Prve 3 mesece uporabnik nima samostojnega izhoda:
  - skupnost lahko zapusti v spremstvu zaposlenih, svojcev ali
  - gre na izhod (sreda in nedelja popoldne) v spremstvu uporabnika z daljšim stažem;
- Nadaljnjih 6 mesecev in tudi potem v II. fazi bivanja imajo uporabniki možnost samostojnih izhodov (opravičiti morajo, kam gredo ... npr. UE, zdravnik), zaposlitev – do 50 ur odsotnosti;
  - lahko gredo tudi na vikend izhode – prvo leto do 2 nočitvi, po 1 letu pa tudi več – če se uporabnik pripravlja na vrnitev domov.

# Kako poteka dan?

Čas	Dejavnost
6.00	Vstajanje, higiena
6.30	Kava in zajtrk
Do 7.30	Urejanje in pospravljanje, higiena
7.30 -12.00	Delovna terapija
12.30	Kosilo
13.00 - 14.30	Počitek
14.30 - 15.00	Kava
15.00 - 16.00	Čas za osebno delo (branje, pisanje prošenj, osebnega dnevnika, zapiskov ...). Uporabniki se zadržujejo v skupnih prostorih.
16.00 - 19.30	Delovna terapija
20.00	Sestanek (je lahko tudi daljši po potrebi)
20.30	Večerja
Do 21.00	Zadrževanje v skupnem prostoru - druženje, družabne igre; gledanje TV po predhodnem dogovoru in razporedu ... Prepovedano je zadrževanje v sobah.
22.00	Spalnice, priprava na spanje
23.00 - 6.00	Mir, tišina in pogašene luči

# Ciljna skupina uporabnikov:

Prednostna skupina so v začetku bile osebe s težavami zaradi zasvojenosti z alkoholom,

- ki so hkrati brezdomci in/ali osebe brez urejenega socialnega statusa, nimajo socialne mreže.

Sedaj vključitev omogočimo tudi:

- Osebam, ki imajo težave z zasvojenostjo z alkoholom in imajo kje živeti, imajo vsaj deloma urejene odnose z družinskimi člani in zasilno socialno mrežo, vendar potrebujejo zunanjo pomoč pri urejanju svojega alkoholizma,



- že zdravljenim alkoholikom (bolnišnica, ambulantno), ki ne uspejo vzdrževati treznosti in ki želijo s pomočjo programa vzpostaviti trezno življenje.
- Vse več je primerov, ko za vstop zaprosijo osebe, ki zaključujejo program zdravljenja na alkohološkem oddelku v psihiatrični bolnišnici, vendar zaradi pomanjkanja podpore socialne mreže ali drugih razlogov sami presodijo oz. jim to svetujejo strokovni delavci v bolnišnici kot tudi na CSD, da vstopijo v naš program kot v podaljšano rehabilitacijo.

Uporabniki so tudi svojci kandidatov in uporabnikov.

Zadržek za sprejem pri osebah, ki imajo diagnoze, ki zahtevajo daljše ali doživljenjsko jemanje psihoaktivnih zdravil.

## Pogoj za vstop:

- spol: moški;
- individualni informativni razgovor;
- pisna prošnja z življenjepisom za vstop v program;
- zavedanje in priznanje kandidata, da ima težave z zasvojenostjo z alkoholom;
- jasno izražena želja kandidata po prenehanju pitja in socialni rehabilitaciji oz. urejanju težav zaradi zasvojenosti z alkoholom in urejanju svojega celotnega življenja;
- prostovoljna odločitev za vstop v program urejanja;
- strinjanje s pravili programa in zaveza k upoštevanju teh pravil in obveznosti – izraženo s podpisom pogodbe in dogovora o sodelovanju ter posameznih pravilnikov;
- vzpostavitev in vzdrževanje popolne abstinence.

## Cilji programa:

- vzpostavitev popolne abstinence z nudenjem različnih oblik pomoči in doživljenjska alkoholna vzdržnost uporabnika;
- opolnomočenje uporabnika z nudenjem osebne, psihološke in socialne podpore;
- izgradnja pozitivne samopodobe uporabnika;
- skupinsko urejanje lastnega življenja ob vzgledu, izkušnjah in pomoči tistih, ki abstiniirajo že dalj časa;
- osmislitev življenja, pridobivanje socialnih veščin in delovnih sposobnosti in navad;
- pomoč pri urejanju odnosov z matično družino, otroki;
- pri nudenju pomoči uporabnikom povezovanje laične terapije in socialnodelavskega pristopa;
- informiranje javnosti o problematiki alkoholizma in posledicah, ki jih le ta pusti na zdravju posameznika, njegovih družinskih odnosih in socialni mreži;
- sodelovanje v mreži z javnimi in nevladnimi organizacijami, ki uporabnikom nudijo storitve in pomoč.

## Aktivnosti za uporabnike v programu:

- delovna terapija (cca. 8 ur dnevno),
- dnevni sestanki stanovanjske skupnosti,
- izredni sestanki v stanovanjski skupnosti, ki so sklicani po potrebi,
- sestanki celotnega tima s stanovanjsko skupnostjo,
- 1x tedensko obisk srečanja anonimnih alkoholikov (AA),
- 1x tedensko srečanje skupine Vrtnica (različne teme in delavnice, tudi z zunanjimi izvajalci),
- individualni razgovori z laičnim terapevtom,
- individualni razgovori, priprave individualnega načrta ipd. s strokovno delavko,
- biblioterapija (prebiranje gradiv, diskusijska skupina o prebranem),
- pisanje razmišljanj in utrinkov na določeno temo,
- prostočasne dejavnosti, ki naj bi dvignile kvaliteto življenja (občasno ustvarjalne delavnice, ogled gledališke predstave, pohod, kopanje ... )
- obdobja družinska srečanja – razgovori z uporabnikom in podpornimi družinskimi ali drugimi bližnjimi.



# Delovna terapija

Kaj obsega:

- gospodinjska opravila, delo na travniku, njivi, vrtu, skrb za živali, skrb za okolico hiše, vzdrževalna dela stanovanjske skupnosti,
- vzdrževalna dela in urejanje okolice nepremičnin v lasti najemodajalca,
- delo na domu ali druga dela izven stanovanjske skupnosti, za katere je dogovor za delo sklenil izvajalec programa.



# Metode dela

## Metoda dela s posameznikom:

- zagotavljanje nastanitev;
- osebna pomoč - svetovanje, urejanje in vodenje, dogovori o individualnem načrtu – preverjanje dogovorjenega, usmerjanje in suport za doseganje ciljev,
- ocenjevanje življenjskih situacij, funkcionalnih sposobnosti, potreb, moči, resursov;
- razgovori po načelih 12 korakov z laičnim terapevtom,
- opolnomočenje, pomoč pri pridobivanju pozitivne samopodobe,
- motiviranje za pridobivanje delovnih sposobnosti (delo z laičnim terapevtom),
- spremljanja in zagovorništvo v posameznih primerih,
- informiranje in pridobivanje informacij (npr. o pravicah in možnostih ter obveznostih uporabnika),
- pomoč pri organiziranju družbeno koristnega dela.

### Delo s skupino.

- srečevanje skupine 2x tedensko – vodenje, koordinacija;
- skrb in organizacija možnosti za kakovostno preživljanje prostega časa.
- nekajkrat letno organiziranje srečanja skupine za svoje.

### Delo s skupnostjo:

- vsakodnevna srečanja stanovalcev v stanovanjski skupini,
- delovna okupacija uporabnikov,
- načrtovanje in vrednotenje poteka dela in življenja v skupnosti,
- vodenje dnevnika skupnosti,
- motiviranje, da bi sledili zastavljenim ciljem,
- tedenski sestanki tima z uporabniki v stanovanjski skupnosti.


## Timsko delo:

- načrtovanje in preverjanje vsebine programa,
- načrtovanje in obravnava posameznih zadev v zvezi z uporabniki.

Metode, ki dopolnjujejo in v nekaterih ozirih omogočajo izvajanje zgoraj navedenih metod:

- dokumentiranje (pisanje zaznamkov, poročil, mnenj, priporočil; vodenje osebnih map uporabnikov; zapisniki sestankov; dokumentiranje delovnih projektov;
- stalna evalvacija (sprotna – posameznih dejavnosti, izpolnjevanje vprašalnikov, vključeni smo v evalvacijo pri IRSSV ...);
- vodenje (programa, tima);



- 
- publiciranje brošur (priloge in razpis), presilje in donatorstva);
  - načrtovanje izvajanja;
  - usposabljanje (izvajalcev in tudi drugih zainteresiranih oseb);
  - povezovanje z drugimi institucijami (timsko delo, predstavitve programa, skupni razgovori s potencialnimi uporabniki);
  - publiciranje (prispevki za revije, poljudni članki, poročila o dejavnosti).

## Kako se lahko srečate z nami?

- Telefonske informacije, dogovori: 040 980 464;
- Preko e-pošte: [vrtnica.karitas@gmail.com](mailto:vrtnica.karitas@gmail.com);
- Preko facebook profila: Vrtnica Zavod karitas Samarijan;
- Na internetni strani: [www.zavodsamarijan.si](http://www.zavodsamarijan.si).

Stanovanjsko skupnost si lahko ogledate po predhodnem dogovoru z nami.

Preko teh kontaktnih točk, se dogovarjamo tudi za razgovor, sprejem ipd.

Sledi nekaj fotografij iz življenja našega programa.













# HVALA ZA POZORNOST!

Davorina Petrinja Pirnat,  
strokovna vodja programa  
Vrtnica – socialna rehabilitacija oseb  
s težavami zaradi zasvojenosti  
z alkoholom