

PROGRAMI ZDRAVLJENJA ODVISNOSTI OD ALKOHOLA V PBI



Janja Milič, dr.med., spec.psih.
PBI, Oddelek za zdravljenje odvisnosti

Koper, 18.9.2012

SOA – diagnostični kriteriji – ICD - DSM

- F10.1 Škodljiva raba alkohola
- F10.2 Odvisnost od alkohola

...“sam je nehal piti” ...

...”če mu ne bo uspelo, bo prišel k
vam” ...

“ ... ”

- abstinirati
- biti vključen v strukturiran program pomoči
- samoozdravitev

SPREJEM V PROGRAM ZDRAVLJENJA

- n URGENTEN – spr.amb.v bolnišnico
- n NAČRTOVAN – predhodni pregled v alkoholološki ambulanti
- n - Kdaj je nujno?
- n - Urgentna stanja odvisnosti

AMBULANTA za zdravljenje odvisnosti

- n Prvi pregled: -diagnostični postopek
 - odnos do alkohola -škodljiva raba
 - odv.od alkohola
- n Motivacijski postopek
- n Edukacija
- n Svojci, pomembne druge osebe

- diagnostični postopek:
 - komorb.duš.m
 - telesni zapleti odvisnosti
 - vzporedne odvisnosti od PAS

- predlog načina obravnave:
 - hospitalno
 - ambulantno

(glede na razvito stopnjo bolezni)

- vključitveni kriteriji
- svetovanje svojcem

HOSPITALNI PROGRAM ZDRAVLJENJA

- n vzpostavitev abstinence (postopek detoksikacije)
- n 8-10 tednov
- n skupinska psihoterapevtska obravnava
- n oddelek za zdravljenje odvisnosti (30)
- n možnost vsakodneвне obravnave
- n strukturiran program zdravljenja
- n zdr.tel.in duš. komorb.motenj
- n -kl.psih.diagnostični pregled

Dodatno:

- edukacijski program (teme..., zdrav življenjski slog)
- trening asertivnosti
- poznavanje bolezni odvisnosti
- likovna, aktivacijska., gibalna th
- skupine odpuščenih bolnikov (1 leto)

AMBULANTNO (dispanzersko) zdravljenje

- n načrtovano
- n vključitveni kriteriji
- n psihoterapevtske skupine 1x tedensko (četrtek) skupaj s svojci
- n 1-2 leti

SKUPINA za obravnavo recidiva

- n bolezen poteka s pogostimi recidivi
- n več komorbidnih motenj
- n vzporedno individualna psihiatrična obravnava
- n psihofarmakoterapija

PROGRAM ZDRAVLJENJA SOA poteka v 3-eh stopnjah:

- n pripravljalna (diferencialno diagnostični postopek)
- n intenzivna (h., a.)
- n podaljšana – rehabilitacijska (KZA, drugi rehabilitacijski programi)

CILJ zdravljenja:

- izboljšanje
 - duševnega
 - telesnega in
 - socialnega stanja
- brez abstinence to ni možno!
- abstinenca ni cilj, je osnova za zdravljenje
- zdravljenje je proces spreminjanja

ALKOHOLOŠKA AMBULANTA za voznike

- n zakonodaja na področju preprečevanja vožnje pod vplivom alkohola
- n spec.med.dela, športa in prometa
- n psihiater alkohololog

n stigmatizirano zdravljenje



- n programi pomoči za mlade
- n preventivni programi (sodelovanje)

Zakaj zdraviti?

- odvisnost kot spregledana diagnoza
- zdravstveni zapleti odvisnosti (tel. in duš.) => zdravljenje odvisnosti je preventiva pred nadaljnjimi zapleti
- možnost zaščite za razvoj bolezni v naslednji generaciji

Dejstva:

- n zasedenost
- n zavarovalnica
- n timska obravnava
- n ženske, starejši, mladi
- n komorbidnost (tel.in duš.)

Vizija?