



# Zmanjševanje škodljivih posledic alkohola med mladimi

Špela Dovžan

Financerji

Mestna občina Ljubljana

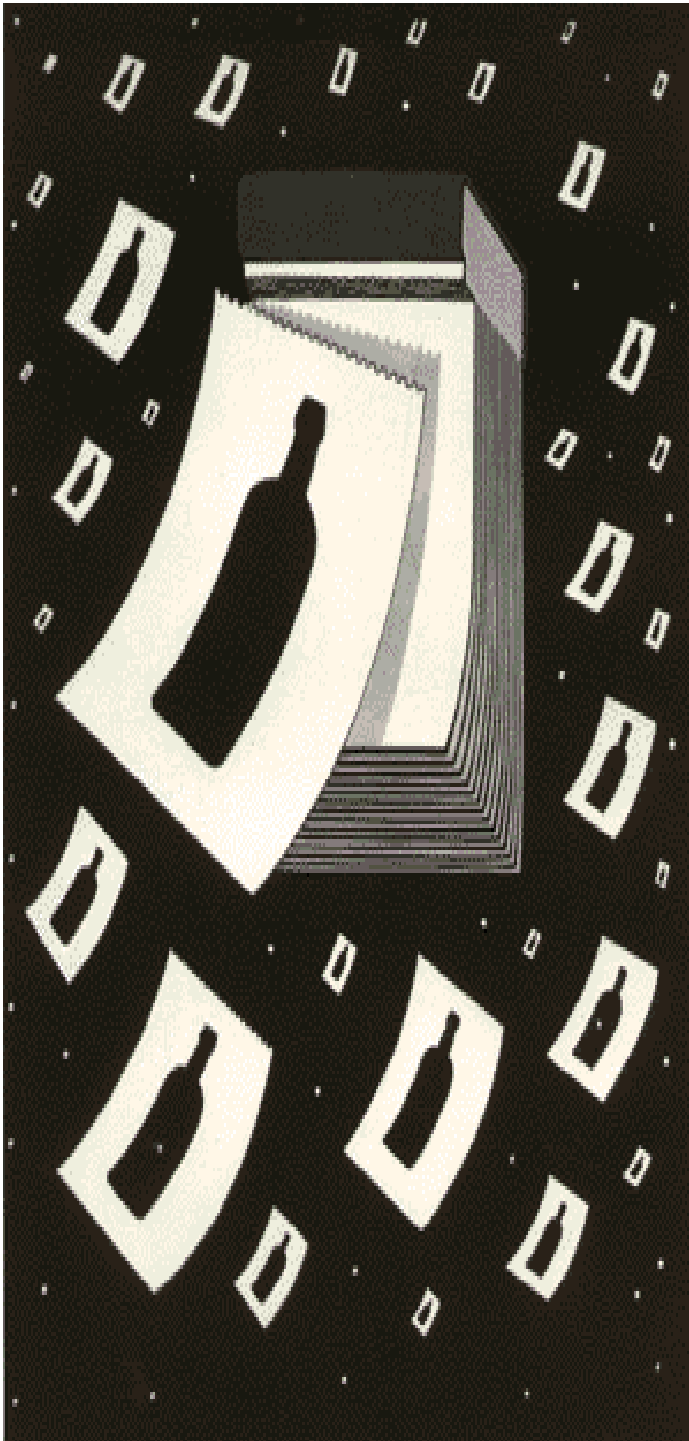
Ministrstvo za zdravje

FIHO

Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve

Ministrstvo za izobraževanje, znanost, kulturo in šport – URSM





# Zmanjševanje škodljivih posledic alkohola

Razvijanje odgovornosti za bolj informirane in manj tvegane odločitve mladih

Realne informacije o tveganjih povezanih z uporabo alkohola

Informiranje o manj tvegani zabavi

Edina varna uporaba drog je neuporaba.

terensko delo

- prireditve za  
mlade

- vrstniško

informiranje

na terenu

- sodelovanje s  
policijo

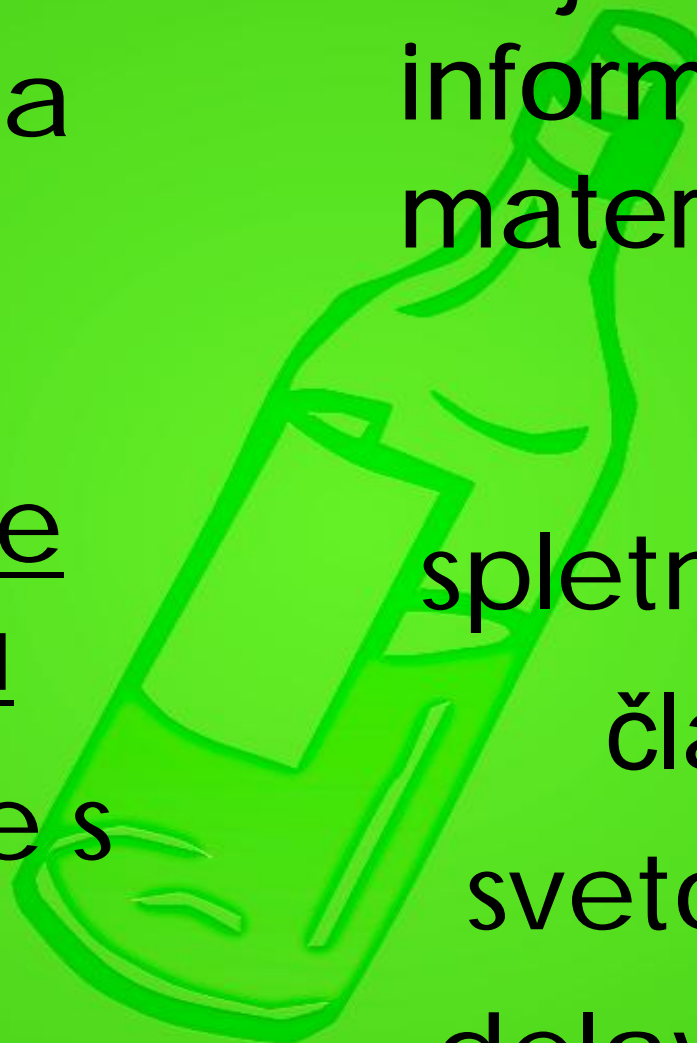
deljenje  
informativnih  
materialov

spletna stran

članki

svetovanje

delavnice...



# Delavnice Izberi sam

Mit ali resnica (8. in 9. razred OŠ)

Alkohol, nasilje in kako pomagati prijatelju

(1. in 2. letnik SŠ)

Furam 0,0 (3., 4. in 5. letnik SŠ)

Mobilna info točka, predavanja  
za starše in šolske strokovne  
delavce



# Zloženke, material Mediji (BRAVO)

Alkohol ne povzroča **nasilja**, je pa z njim **tesno povezan**.  
Pod vplivom alkohola se lahko obnašaš nepremišljeno in **nasilno**.

Kaj lahko storiš, da se izogneš negativnim posledicam nasilja pod vplivom alkohola?  
**Problemi plavajo**, zato jih nikar ne poskušaj „utopiti“ v alkoholu.  
Če si impulzivni ali hitre jezice, se izogibaj uporabi alkohola, saj boš v pijanem stanju hitreje **izgubil kontrolo nad sabo**.  
Ne pozabi, da si pijan tudi sam lažja **tarča nasilnežev**.



Preučevalci raziskave MOND 07 med obiskovalci maturskih izletov, se je 46,5% pripravljeno, kot posledico pija alkohola,

prepiranjem, kot posledico pija alkohola,

in poško

be poškod

ik, ...) ali si

uj se v dru

etjev. Če s

n kot v sk

ti ti ne mo

šanje e

ovoljene

li njihov

za pred

inaciji

o velja

reč na dr

e droge,

nki še bo

Pre

up

•Ne vo

kadar

**Alko**

in zm

funkc

alkoh

prom

•Žvečični gumiji, pitje kave in predihovanje pljuč (»prezračevanje«) so anekdote, ki ne alkotestih **v resničnem življenju** ne delujejo. Z veliko žvečilnimi **v ustih** samo še prej pritegneš **pozornost**.

Zaradi nepremišljenosti in nerazsodnosti se pod vplivom alkohola **hitreje spustiš v nezaščiten spolni odnos**.  
Posledica nezaščitenega spolnega odnosa je lahko okužba s spolno prenosljivimi boleznimi in **neželena nosečnost**.  
Če si pod vplivom alkohola, **se ti lažje zgodi, da imaš neželene spolne odnose**.  
Raziskave med ljubljanskimi srednješolski so pokazale, da jih je kar **8 %** imelo **neželene spolne odnose** pod vplivom alkohola.

**SEKS NA EKS**



izberisam

za tvojo **materialno in telesno** škodo ne povrne odškodnine. Prav tako bo zavarovalnica **od tebe** terjala povračilo materialne in nematerialne škode, povzročene tretjim osebam.

samo se o svoji postelji in o tem, kako bi prišel domov. V takem stanju je vožnja lahko nevarna **tudi brez** zneužitja alkohola. V tem primeru se raje odpelji s taksijem ali avtobusom ali pa se **dobro spošij, preden sedi** za volan.

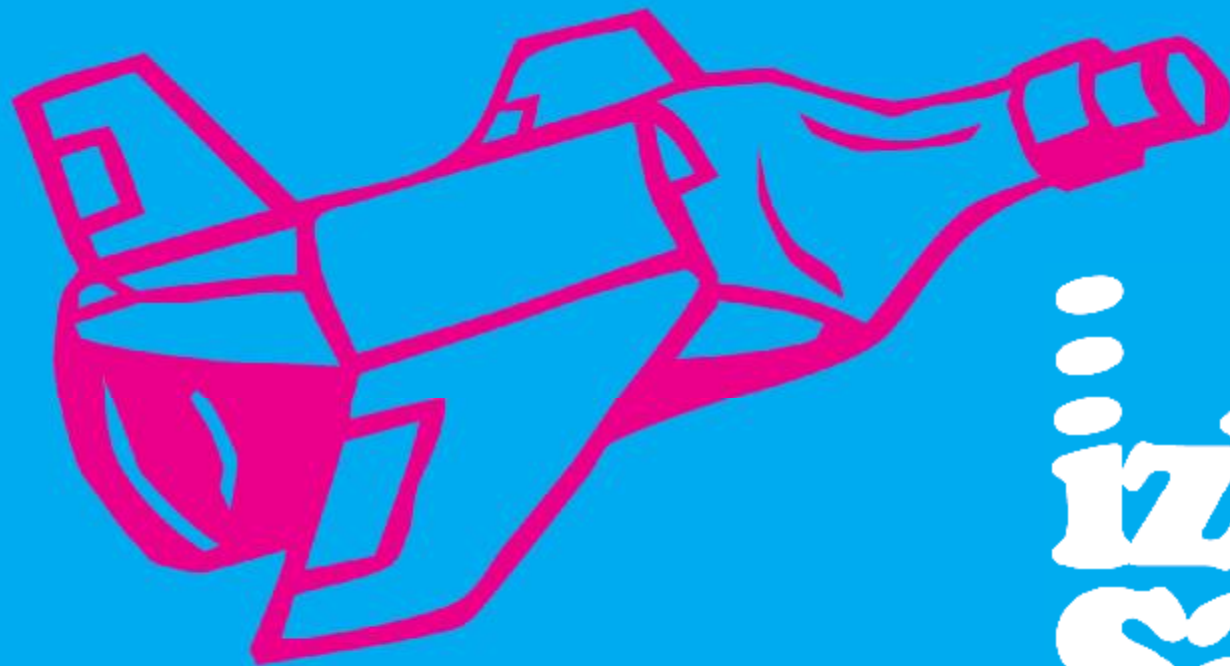
**VOŽNJA NA ZABAVO IN NAZAJ**

izberisam

Facebook in spletna stran

*članki  
informacije  
odgovori*

Mobilna aplikacija Furam 0,0



...  
**izberi  
samé**



# Fokusne skupine

delavnice

novi materiali

pristopi

nove akcije



izber  
same



[www.izberisam.org](http://www.izberisam.org)

Dizajn,  
jasna,  
kratka in  
zanimiva sporočila  
so zelo pomembna.

Predvsem pri  
naslavljanju mladih.



SEKS NA EKS

izbert  
Same

40 % anketirancev je prejelo informativne materiale.

Polovica jih je upoštevala smernice na materialih.

65 % jih je bilo zadovoljnih s pristopom.

MOND 07 - N = 1678, 49,6 ♂ 50,2 % ♀



after TAXI

[www.aftertaxi.si](http://www.aftertaxi.si)

## Financerji

Mestna občina Ljubljana

Mestna občina Koper

Ministrstvo izobraževanje, znanost, kulturo in šport –  
Urad Republike Slovenije za mladino

## Podporniki

Župan MOL

Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu

Generalna policijska uprava

Zavod Varna pot

Kjesitaksi

Ej!Kartica

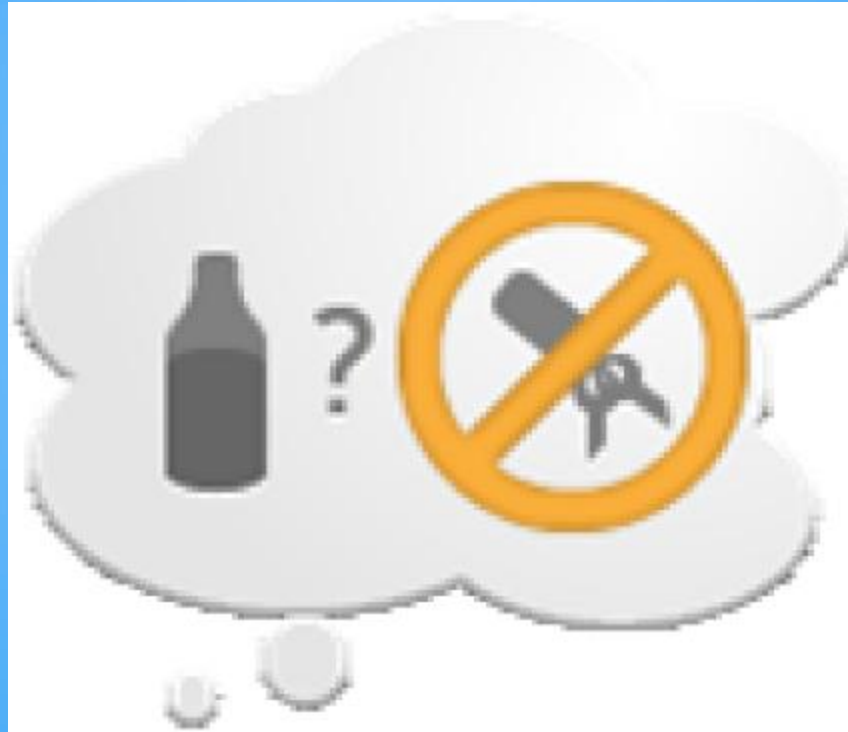
AMZS

DARS

## Sponzor

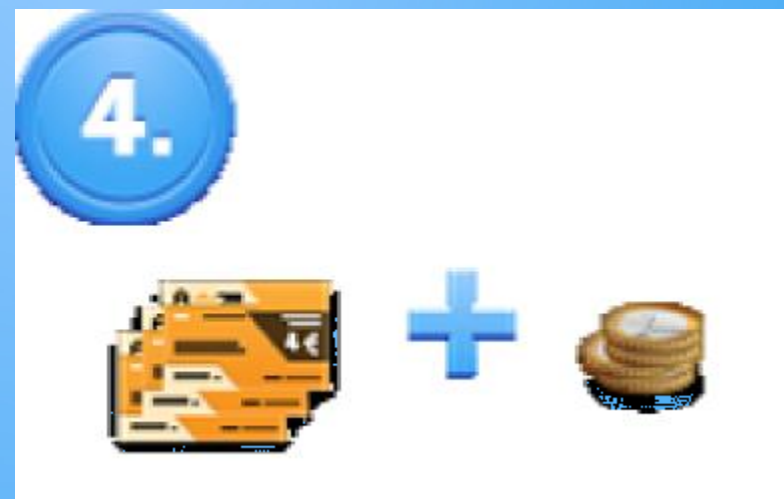
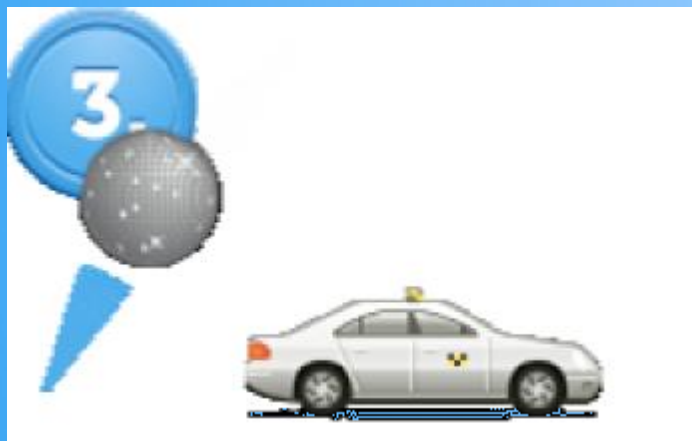
ŠOU Lj

# CILJI PROJEKTA





# Kako projekt poteka?



## DO SEDAJ....

**After taxi** je od začetka projekta mlade **2.206 x** varno pripeljal domov.

V letošnjem letu smo zaenkrat izdali **781** kompletov kuponov.



# DrogArt

[info@drogart.org](mailto:info@drogart.org)

tel.: 01 439 72 70